



## APTITUDES

Les stagiaires analysent le comportement des seniors afin d'identifier les facteurs de perte d'autonomie.



## COMPETENCES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'accompagner le senior à travers une communication empathique et en promouvant l'autonomie résiduelle.



## PUBLICS

Intervenant(e) à domicile  
Intervenant(e) à domicile diplômé aide-soignant



## DUREE | 7 Heures



## ACCES A LA FORMATION

Intra / Inter : entrée en formation toute l'année  
Formation disponible en présentiel



## FORMATEUR

Professionnel spécialisé



## COÛT

À partir de 1200€ HT



## DÉLAIS

Accès à la formation estimé à 2 mois

\*En fonction des besoins, la durée peut évoluer. Nous consulter.  
Ref : formation sur -mesure

# Accompagner la perte d'autonomie

## Contexte

Les résidences services seniors accueillent des personnes âgées autonomes ou semi-autonomes. Dans ce contexte, les collaborateurs d'Espace et Vie doivent comprendre et obtenir des outils afin de mieux accompagner la perte d'autonomie des résidents.

## Pré-requis

Aucun

## Objectifs

- Comprendre les facteurs de la perte d'autonomie chez le(la) seniors
- Développer des compétences en communication empathique à travers une relation de confiance avec les personnes en perte d'autonomie
- Promouvoir l'autonomie résiduelle
- Savoir faire remonter les informations vers les personnes concernées et compétences (familles, direction etc..)

## Contenu de la formation

Module 1 :

- Introduction à la perte d'autonomie chez les personnes âgées
- Facteurs physiques, psychologiques et sociaux influençant la perte d'autonomie
- Sensibilisation aux différentes pathologies liées au vieillissement

Module 2 :

- Techniques de communication adaptées aux personnes en perte d'autonomie
- Développement de l'empathie et de la compréhension
- Gestion des émotions pour favoriser une relation positive

Module 3 :

- Approche respectueuse des soins d'hygiène quotidienne
- Techniques de mobilisation et de transfert en toute sécurité
- Création d'un environnement favorable au confort des résidents

Module 4 :

- Encouragement de l'indépendance dans les activités quotidiennes
- Utilisation d'outils et de techniques pour maintenir les compétences résiduelles
- Valorisation des réussites individuelles

## Méthodes Pédagogiques

- Débriefings autour des situations rencontrées.
- Mise en pratique en atelier avec les participants.
- Travail en sous-groupe
- Questionnements pratiques
- Supports pédagogiques (cours, powerpoint).

## Modalités d'évaluation

- Questionnaires de satisfaction concernant le déroulement de la formation.
- Attestation de formation délivrées en fin de formation.
- Formation ne faisant pas l'objet d'une certification



Nos formations sont accessibles aux personnes en situations de handicap et aux personnes à mobilité réduite